**Fysiotherapie & oncologische revalidatie (OncoFit)**

**Cursusindeling:**

**Blok 1. Medische oncologie & richtlijnen oncologie (zelfstudie en e-learning) (dag 1) Blok 2. Coaching en gedragsverandering bij de oncologische patiënt (dag 2)**

**Blok 3. MedicalFitness bij oncologie (dag 2)**

**Dag 1 Zelfstudie:**

Bestudeer voor aanvang van de 1e cursusdag onderstaande literatuur. Deze kunt u downloaden van e-learning.

* KNGF-Richtlijn beweeginterventie oncologie
* Landelijke richtlijn oncologische revalidatie
* Beslisboom oncologische revalidatie
* Artikel: Kirkham AA, Bland KA, Sayyari S, Campbell KL, Davis MK. Clinically Relevant Physical Benefits of Exercise Interventions in Breast Cancer Survivors. Current Oncology Reports. 2016; 18(2): p. 1-9.
* Artikel: Ferrer, R. A., Huedo-Medina, T. B., Johnson, B. T., Ryan, S., & Pescatello, L. S. (2011). Exercise interventions for cancer survivors: a meta-analysis of quality of life outcomes. Annals of behavioral medicine, 41(1), 32-47.

**Programma Dinsdag 6 februari 2018**

10.00-10.30 uur Introductie & uitleg cursus

10.30-12.00 uur (fysio)therapeutische interventies bij oncologie KNGF-Richtlijn beweeginterventie oncologie & Richtlijn oncologische revalidatie

12.00-12.30 uur lunchpauze

12.30-13.30 uur Beweegprogramma bij oncologische patiënten (doel & inhoud)

13.30-14.15 uur Intake & screening oncologische patiënt (rode vlaggen)

14.15-14.30 uur koffiepauze

14.30-15.30 uur Klinimetrie en fysieke testen oncologische patiënt

15.30-16.45 uur Praktijk Klinimetrie en fysieke testen oncologische patiënt

16.45-17.15 uur Afsluiting & evaluatie

**Dag 2**

**Zelfstudie:**

Bestudeer voor aanvang van de 2e cursusdag onderstaande literatuur.

Cursusmap:

* Blok 3 Medical fitness, Bijlage 1 krachttraining en Bijlage 2 cardiotraining

E-learning:

* Video: Trainingsleer & Inspanningsfysiologie (deel 1 t/m 4)
* Video: Klinimetrie (deel 1 & 2)
* Artikel: Speck, R., Courneya, K., Mâsse, L., Duval, S., & Schmitz, K. (2010). An update of controlled physical activity trials in cancer survivors: a systematic review and meta-analysis. Journal of Cancer Survivorship, 4(2), 87-100.
* Artikel: Strasser, B., Steindorf, K., Wiskemann, J., & Ulrich, C. M. (2013). Impact of resistance training in cancer survivors: a meta-analysis. Med Sci Sports Exerc, 45(11), 2080-2090.
* Artikel: Fong, D. Y., Ho, J. W., Hui, B. P., Lee, A. M., Macfarlane, D. J., Leung, S. S., & Cheng, K. K. (2012). Physical activity for cancer survivors: meta-analysis of randomised controlled trials. *Bmj*, 344, e70.

**Programma Dinsdag 13 februari 2018 – hartslagmeter meenemen!**

10.00-10.30 uur Vragen naar aanleiding van de 1e cursusdag

10.30-11.30 uur Gedragsverandering en motivational interviewing bij oncologische patiënten

11.30-12.30 uur Fitness als therapeutische interventie bij kanker

Van fitness naar MedicalFitness

12.30-13.00 uur lunchpauze

13.00-14.00 uur Praktijk 1: Weerstandtraining

14.00-15.00 uur Praktijk 2: Cardiotraining

15.00-15.15 uur koffiepauze

15.15-16.30 uur Implementatie beweegprogramma oncologie

16.30-17.30 uur Nabespreking en afsluiting